



Die Insel ***Selbstreflexion***

Welcher Studiengang könnte mich interessieren? | Meine Interessen

- Was macht mir eigentlich Spaß?
- Woran habe ich Freude?

1. Das mache ich richtig gern:

2. Diese Bücher, Serien, Apps etc. mag ich:

3. Das mache ich überhaupt nicht gern:

4. Diese Fragen/Themen beschäftigen mich:

1. Notieren Sie nun auf den Ergebnissen dieser Reflexionsphase Themen, die Sie wirklich interessieren

2. Bringen Sie in einem zweiten Schritt die aufgeführten Themen in eine Reihenfolge

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



3. Fragen Sie sich anschließend, welche inhaltliche Ausrichtung des Top-Themas Sie anspricht?

4. Fragen Sie sich nun, welche Absicht Sie in Bezug auf Ihr Top-Thema verfolgen?

Welche Stärken haben Sie? | Schatzsuche

Zeichnen Sie einen Zeitstrahl und markieren die relevanten Stationen und Erfahrungen in Ihrem Leben. Tragen Sie alle wichtigen positiven Ereignisse ein, die Ihr Leben geprägt haben und bei denen Sie die*der Handelnde waren.

- Nennen Sie Erfolge, die Ihnen ein gutes Gefühl gegeben haben.
- Fassen Sie sich kurz. Es reicht ein Datum, Jahr und ein paar kurze Worte.
- Suchen Sie nun alle Gemeinsamkeiten heraus, die Ihre Erfolge haben und schreiben Sie sie auf.

Diese Gemeinsamkeiten sind ein wesentlicher Teil Ihres Stärkenprofils. Sie machen Sie einzigartig in dem, was Sie erlebt und wie Sie sich entwickelt haben.



Die Insel *Information*

1. Was gibt es noch mit...? | Wenn Sie in einem eingrenzbaeren Gebiet eindeutige Interessen haben.

www.hochschulkompass.de

2. Durch das Berufsfeld nach einem Fach suchen:

<https://www.hu-berlin.de/de/studium/esra/studieren/erfahrungsberichte>

3. In einer Fächergruppe nach einem Fach suchen:

<https://www.hochschulkompass.de/mediathek/video.html>

Was müssen wir wissen? Welche Informationen interessieren uns?

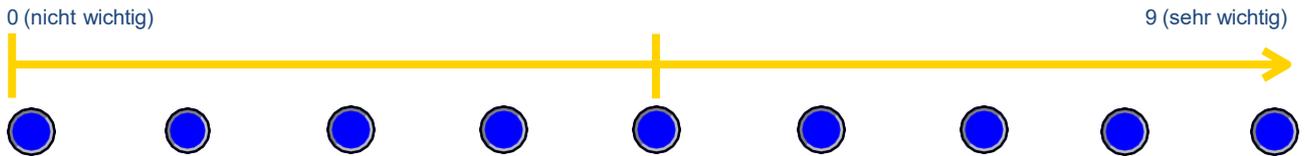
<https://hu.berlin/studium>



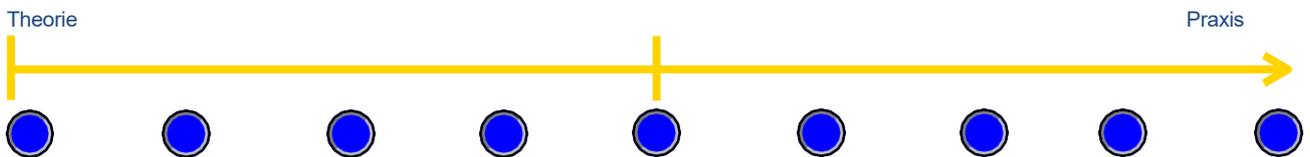
Die Insel *Entscheiden*

Welche Kriterien sind mir wichtig?

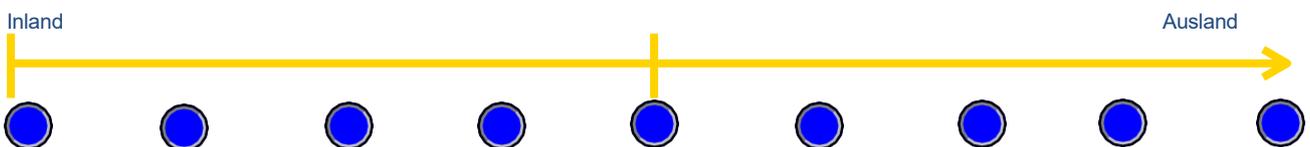
Studieninhalte: Themen, Schwerpunkte:



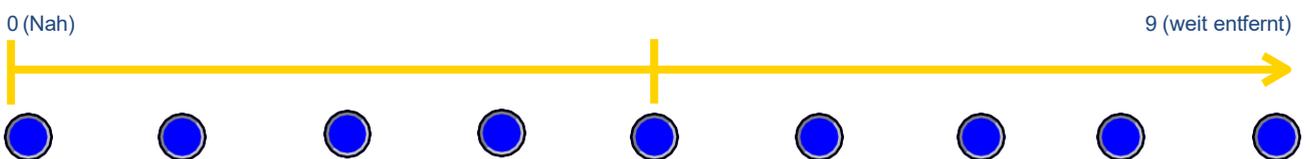
Anwendungs- und Forschungsorientierung:



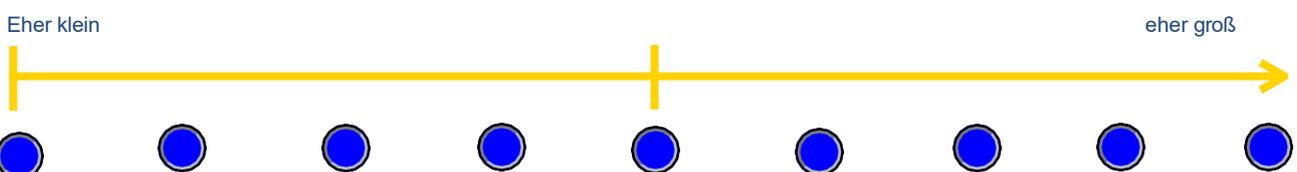
Studienort:



Entfernung von zu Hause:

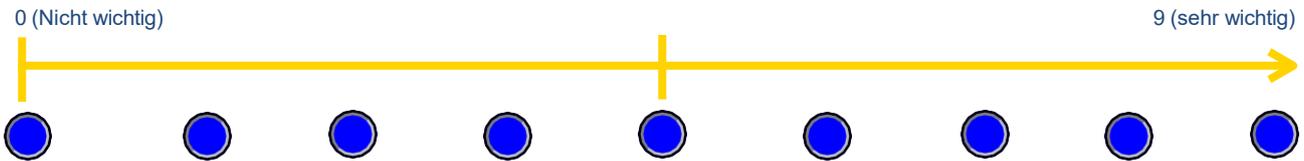


Größe der Hochschule:

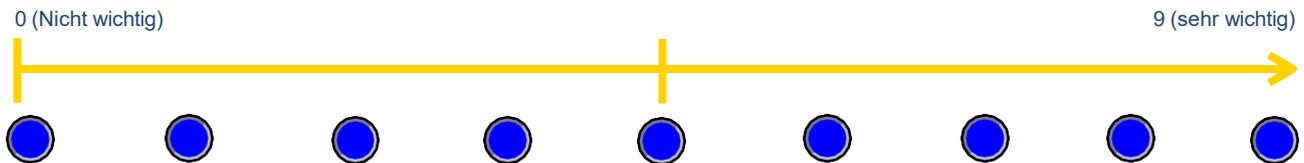




Internationale Ausrichtung:

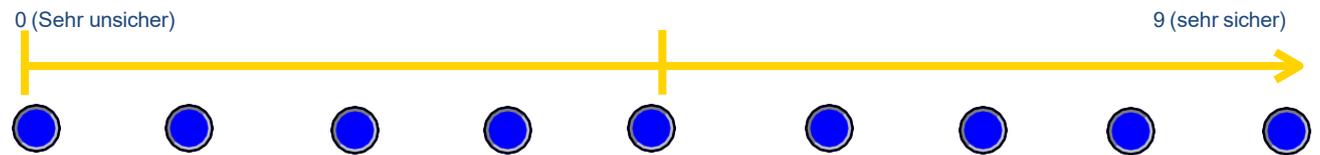


Angebote rund um das Studium (Sprachkurse, Sport, Musik etc.):



Welche Kriterien sind mir noch wichtig?

Wie sicher bin ich, dass ich das Fach ... studieren möchte?





Die Bücherturm-Methode

1. Schritt: Schreiben Sie alle Pro- und Contra-Argumente für Ihre Optionen auf.

<p>PRO:</p>	<p>CONTRA:</p>
--------------------	-----------------------

2. Schritt: Wählen Sie für jedes Argument ein Buch nach dem Prinzip: *Je dicker das Buch, desto stärker wiegt das Argument für Sie.*

3. Schritt: Bauen Sie einen Pro-Bücherstapel und einen Contra-Bücherstapel. Vergleichen Sie: Fallen Ihnen Unterschiede auf, die Sie bisher noch nicht wahrgenommen haben?

Beratungsangebote an der Humboldt-Universität:

<https://hu.berlin/beratung>